



FERROUDJA MEGHENEM

PRESIDENTE ET FONDATRICE DE WELLNESS VALUES



En créant wellness values, j'ai souhaité aller plus loin dans mes réflexions sur l'épanouissement de l'humain en m'intéressant plus particulièrement à l'univers complexe de l'entreprise et à ses relations humaines.

"Confronté à une épreuve, l'individu ne dispose que de trois choix : combattre ; ne rien faire ; fuir." Henri Laborit



Nous sommes par nature des êtres de relations et nous évoluons au contact des autres ...

"Relier, toujours relier..." Edgar Morin

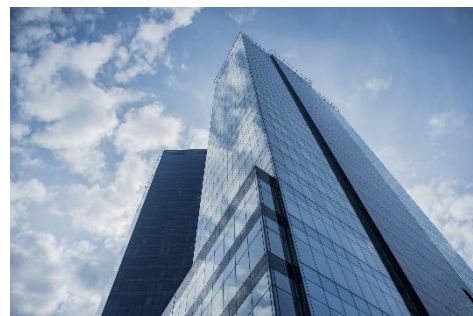
"Comment recréer de la résonance ? " Harmut Rosa

"Connection is the currency of Wellness" John Travis



QUELQUES MOTS SUR SON PARCOURS

Ingénieure, consultante, fondatrice d'une première entreprise consacrée à l'épanouissement des individus, plusieurs années passées aux côtés de nombreux types d'entreprises et d'individus, une pratique assidue de la course à pied... ce parcours n'était pas encore suffisant pour Ferroudja Meghenem.



Alliant à la fois ses compétences et ses goûts, Ferroudja Meghenem a créé et dirige aujourd'hui Wellness Values, un cabinet de conseil qui aide les organisations à **repenser leur management en mode Wellness.**



WELLNESS VALUES
Inspiration for Excellence



L'ACCOMPAGNEMENT COMME MOTEUR



J'ai voulu retrouver et transmettre un souffle plus positif dans le monde de l'entreprise. Parce que mon intérêt pour les domaines du bien-être et de l'humain ne pouvait se cantonner à mon expérience personnelle, j'ai décidé de mettre mes compétences en action avec mes principes.

Ferroudja Meghenem, CEO



DYNAMISME ET POLYVALENCE AU SERVICE DES AUTRES



Avec Wellness Values, Ferroudja Meghenem transmet avec passion et dynamisme son expertise pour mieux faire évoluer les autres : les individus, mais aussi l'organisation dans son ensemble.

Ferroudja Meghenem intervient également dans des cursus universitaires et est membre du comité international du National Wellness Institute (US).

Contacter Ferroudja Meghenem

Email : ferroudja@wellnessvalues.com

Site : www.wellnessvalues.com

Linkedin : www.linkedin.com/in/ferroudjameghenem/